

¡Hola!

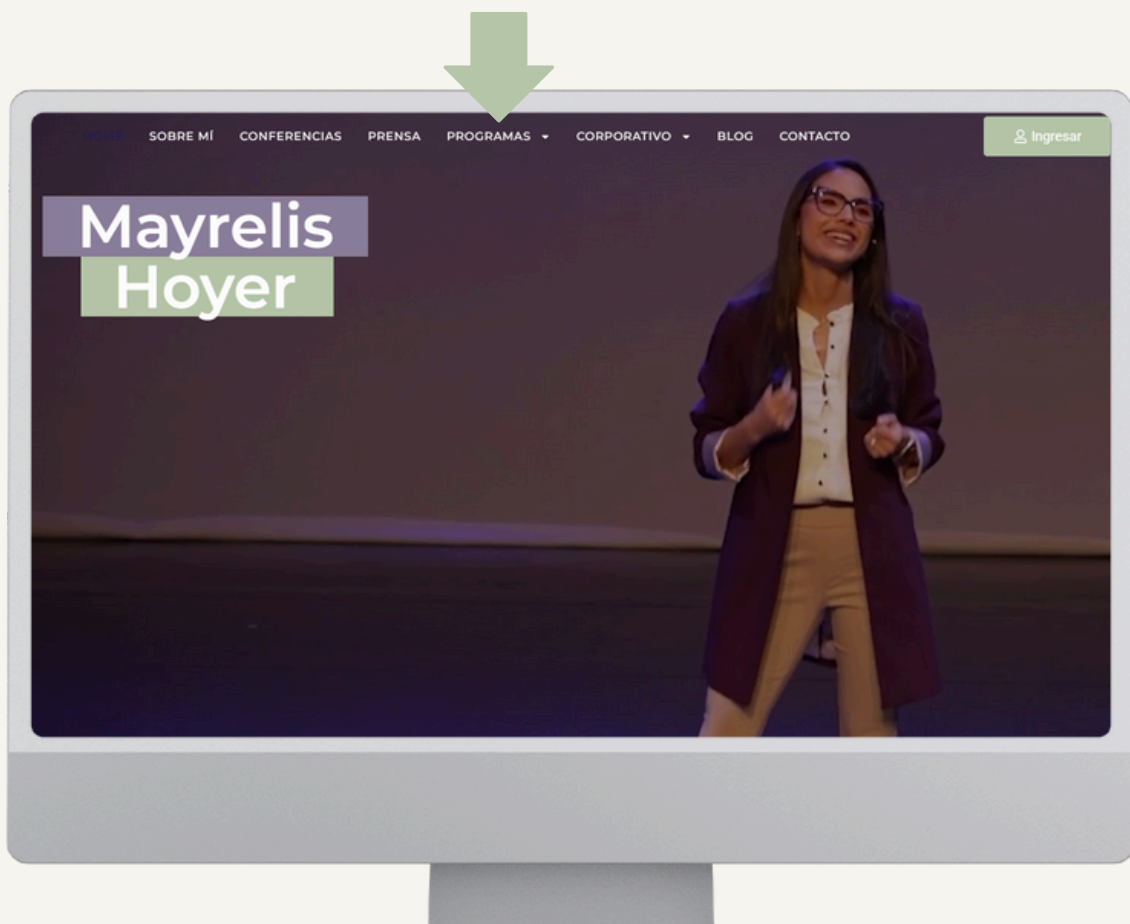
Aquí te explicamos el paso a paso para embarcarte en este viaje transformador! “De la Autocrítica a la Autocompasión”



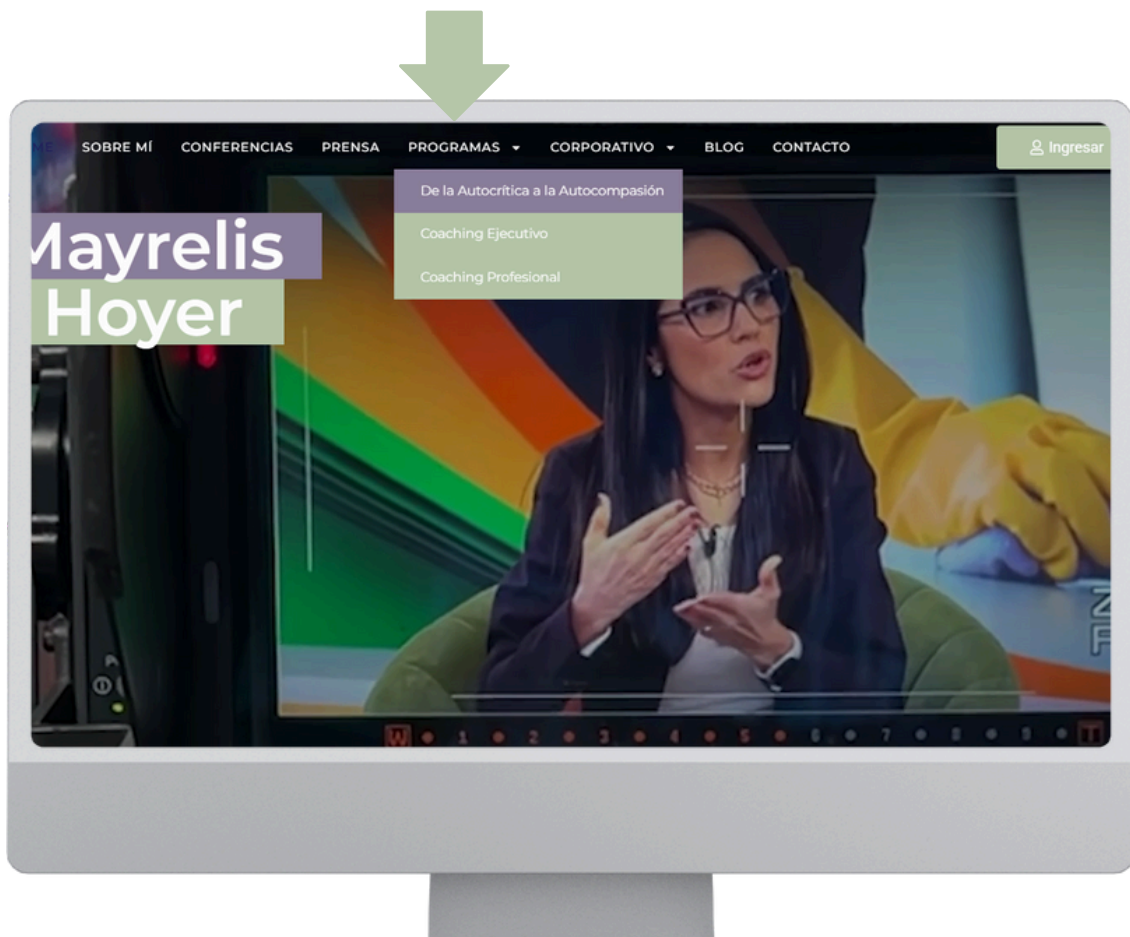
Para adquirir el programa, tienes dos formas de hacerlo:

- 1- Desde la pestaña llamada “Programas”
- 2- Desde el banner que aparece al inicio, en el Home.

Para ir a la página principal del programa:



Desde la página de inicio, puedes hacer click en **“Programas”**



Luego, en el menú selecciona la opción
“De la Autocrítica a la Autocompasión”

Se abrirá la página del programa



Desde acá, puedes hacer click en cualquiera de los botones que encontrarás más abajo:

La voz autocrítica puede escucharse de muchas maneras.

¿Te identificas con alguna de estas preguntas?

¡ME IDENTIFICO Y QUIERO UN CAMBIO! >

 Programa ESTRELLA

Un viaje transformador, con herramientas que te acompañarán mucho más allá del programa.



Accede hoy por tan solo

\$ ~~397~~ USD \$ 247 USD

- ✓ Formato 100% virtual
- ✓ Más de 8 horas de contenido exclusivo
- ✓ Workbook descargable con +80 páginas de ejercicios
- ✓ Acceso por 3 meses para hacerlo a tu ritmo

✨ ¡Empieza hoy mismo este viaje de autocompasión! ✨ >

¿Por qué yo para acompañarte en este viaje?

Más allá de mi formación como **Psicóloga y Coach**, los **+15 años de experiencia** acompañando a personas y organizaciones en **+15 países**, y las **+75 charlas y talleres** impartidos lo que realmente marca la diferencia es mi historia de vida...

La vida me puso a prueba hace unos años con un importante desafío: el diagnóstico de lupus eritematoso sistémico con un pronóstico incierto. Esto me llevó a cuestionarme muchas cosas, entre ellas, qué me había llevado a enfermarme y cómo era mi relación conmigo.

Durante años fui muy dura y crítica conmigo, exigiéndome más de lo que podía sostener. Aprender a ser autocompasiva no solo transformó mi bienestar y mis relaciones, sino que me permitió encontrar un propósito más profundo en lo que hago.



Desde entonces, he trabajado con muchas mujeres que, al igual que yo en su momento, han sido demasiado duras consigo mismas. Juntas, hemos comprendido de dónde viene esa voz autocrítica e incorporado herramientas que les permiten negociar con ella, para **alcanzar sus metas con excelencia mientras cuidan de su salud, bienestar y relaciones.**

Este programa no solo es el resultado de años de estudio, herramientas de distintas disciplinas y experiencia en acompañamiento emocional, profesional y organizacional, sino que, especialmente, **nace del viaje personal que he transitado.**

Será un honor para mí acompañarte en este viaje que transformará tu vida y te permitirá alcanzar tus metas personales y profesionales de forma sostenible, para avanzar con mayor confianza, bienestar y equilibrio.

May

MAY, ¡ME UNO CONTIGO AL VIAJE!

También puedes comprar desde la página de inicio,
haciendo click en el banner del programa
“Empieza hoy mismo este viaje”



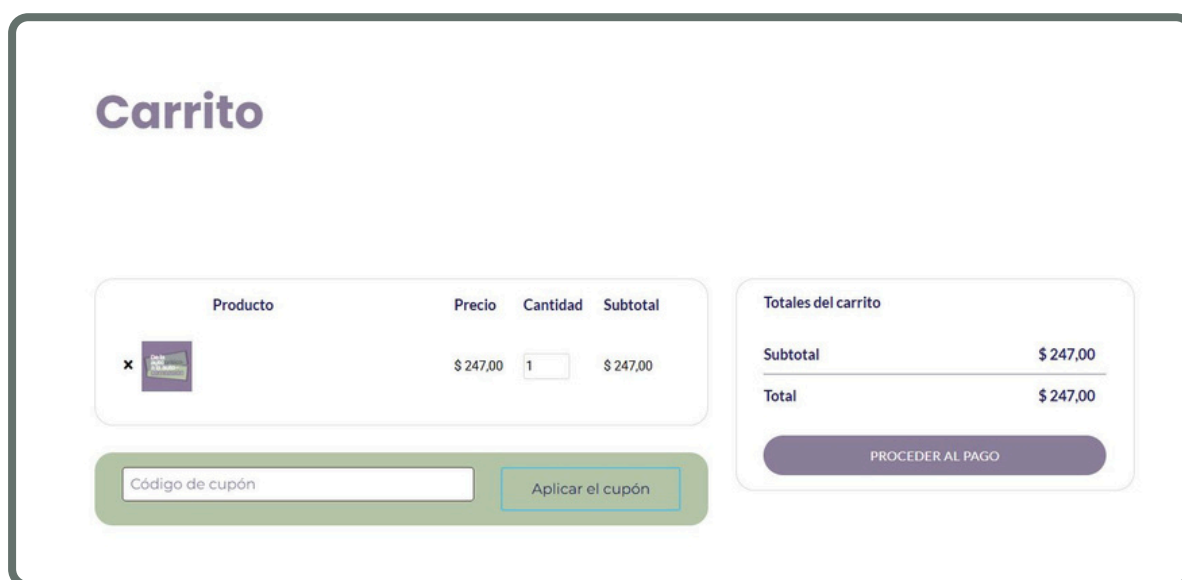
**Ambas formas de ingreso te
dirigirán a esta pantalla:**



Verifica la cantidad de artículos en tu carrito
y haz click en **“Añadir al carrito”**



Desde aquí, debes hacer click
en **“Ver carrito”**



Si tienes un cupón de descuento, este es el momento de utilizarlo! Una vez lo ingreses, haz click en **“Aplicar el cupón”**.

Por favor, recuerda que sólo puedes aplicar un cupón por compra.

✓ El código de cupón se ha aplicado correctamente.

Producto	Precio	Cantidad	Subtotal
x 	\$ 247,00	1	\$ 247,00

Código de cupón

Totales del carrito

Subtotal	\$ 247,00
Cupón:	-\$ 25,00
Total	\$ 222,00

Si utilizaste un cupón, **verifica que se haya cargado con éxito** y que se refleje el monto con tu descuento especial.

Para finalizar, haz click en “Proceder al pago”

Checkout

Pago exprés

O continúa más abajo

Información de contacto

Usaremos este correo electrónico para enviarte detalles y actualizaciones relacionadas con tu pedido.

Dirección de correo electrónico

Dirección de facturación

Introduce la dirección que coincida con tu método de pago.

País/Región

Nombre Apellidos

Dirección

+ Añadir apartamento, habitación, escalera, etc.

Ciudad Provincia

Código postal Teléfono (opcional)

Resumen del pedido

1 De la Autocrítica a la Autocompasión	\$ 247,00
\$ 247,00	
El viaje que trans...	
Añadir cupones	▼
Subtotal	\$ 247,00
Descuento	-\$ 25,00
Total	\$ 222,00

En la página de checkout ingresa tus datos

Selecciona tu método de pago

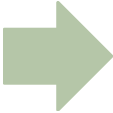
Opciones de pago

☒ Credit Card

☐ Cash App Pay

☐ Añade una nota a tu pedido

Al proceder con tu compra aceptas nuestros Términos y condiciones y Política de privacidad

 [← Volver al carrito](#)  [Realizar el pedido](#)

Por favor, verifica toda la información cuidadosamente antes de confirmar tu compra.

Si necesitas modificar la cantidad de productos en tu carrito, **haz click en “Volver al carrito”**

Cuando estés segura de tu compra, haz click en **“Realizar pedido”**

Gracias!

¡Bienvenida a este viaje!

En unos minutos recibirás **una serie de correos importantes:**

- ✓ El pedido y confirmación de tu compra.
- ✓ Tu acceso directo al Aula Virtual.
- ✓ Y el último con la Bienvenida formal a este viaje!

Para no perderte nada de lo que preparamos a lo largo de este viaje, revisa tu bandeja de notificaciones, promociones o spam, y **márcanos como remitente de confianza** 🇲🇽

Si tienes cualquier duda o necesitas nuestro soporte, puedes escribirnos a: soporte@maypsicoach.com – estaremos felices de ayudarte! ❤️

Hoy inicias un viaje transformador: "De la Autocrítica a la Autocompasión".

Me ilusiona mucho poder acompañarte!

¿Estás lista para embarcarte?

¡Nos vemos adentro!

May



Una vez realizada tu compra,
te recibo con los brazos abiertos! 🤗

Recibirás 3 correos importantes:

- ✓ El pedido y confirmación de tu compra
- ✓ El acceso directo a tu aula virtual
- ✓ La bienvenida formal a este viaje ❤️

**Por favor, revisa tu bandeja de promociones,
notificaciones y spam, y márcanos como remitente
de confianza** 📧

¡Bienvenida!